

Alltagsheld:innen

Mut – Zeit – Pause

Immer stark zu sein
ist ganz schön anstrengend.
In unseren Treffen findest du Raum
zum Durchatmen.

Was brauchst du?

- Austausch
- Ruhe
- Mut oder vielleicht
Gesellschaft?



Komm vorbei:

Jeden Donnerstag
ab 26.02. – 02.04.26
10.15 – 11.45 Uhr
VHS im O.D.C. | Reicker Str. 60
2. OG | Raum 12
kostenlos

Weitere Infos
und Anmeldung:



Bei Fragen:
einfach WhatsApp
an 0155 66 80 28 13

